

Уважаемые граждане,  
случаи пребывания несовершеннолетних в местах отдыха у воды без сопровождения взрослых недопустимы! В такой ситуации родители ребенка привлекаются к ответственности в соответствии со ст. 5.35 «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних» Кодекса РФ об административных правонарушениях с наложением штрафа от 100 до 500 рублей и обязательной постановкой на учет в органах профилактики.

Уважаемые взрослые! ПОМНИТЕ,  
что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде залог сохранения здоровья и спасения ваших детей!

### **Памятка родителям и законным представителям несовершеннолетних по безопасному поведению детей на водоемах**

В период желанных летних каникул непреодолимо манит к себе освежающая прохлада воды. Однако, отправляясь к берегам водоемов, помните, что вода приносит не только радость, но и может быть источником непоправимой трагедии. Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать следующие правила:

- Для купания лучше выбирать заведомо безопасные или специально отведенные места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильных течений и водоворотов.
- Начинать купаться следует в солнечную безветренную погоду, при температуре воздуха 20-25<sup>0</sup> С, воды - 18-20<sup>0</sup> С.
- После еды можно купаться не ранее чем через 1-1,5 часа.
- Не купайтесь натошак. Перед купанием надо отдохнуть.
- Не рекомендуется входить в воду в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физических нагрузок.
- Не умея плавать, или плохо плавая, не заходите в воду выше пояса.
- Не заплывайте за буйки и другие ограждения, обозначающие акваторию пляжа.
- Не подплывайте близко к проходящим судам.
- Не заплывайте слишком далеко от берега, рассчитывайте свои силы на обратный путь.
- Не находитесь долго в воде — это приводит к переохлаждению организма и усталости, может вызвать судороги.
- Во время плавания и игр на воде не подавайте ложных сигналов бедствия.
- Не пользуйтесь при купании досками, самодельными сооружениями, а также не ныряйте в незнакомых местах, плотами, надувными матрасами и другими подручными средствами.
- Не находитесь долгое время на солнце, это может привести к тепловому удару.

