

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №18 «Город Донецк»

«Принята»  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ №18 г. Донецка  
От « 30 » августа 2019г.  
Протокол № 1  
От « 30 » августа 2019г

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №18 г. Донецка  
О.В. Горелова  
« 30 » августа 2019г



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Курса «Ладья – В ладу с собой» по профилактики ВИЧ/СПИДа и  
рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста**

Количество часов: 68

Педагог-психолог: Универсал Н.В.

Программа разработана на основе программы «Ладья – В ладу с собой» авторов Н.А. Сироты,  
Т.В. Воробьевой, А.В. Ялтонской, С.М. Яцышина, Н.В. Кудрявцевой.

г. Донецк  
2019 г

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Нормативные акты и учебно-методические документы, на основании которых составлена рабочая программа:**

1. Федеральный Закон от 29.12 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Положение о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации (Приложение к приказу Министерства образования Российской Федерации от 22.10.99 г. № 636).
3. Приказ МО РФ от 09.07.1998 №1880 «О целевой комплексной программе «Психолого-педагогические основы проектирования образовательной политики».
4. Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 — 2018 годы.
5. Решение коллегии МО РФ от 27.05.1997 №6/1 «О стратегии воспитания и психологической поддержки личности в системе общего и профессионального образования».
6. Учебный план школы на 2019-2020 учебный год.
7. Основная общеобразовательная программа МБОУ СОШ №18 г. Донецка.
8. Примерная программа «Ладья В ладу с собой» авторов Н.А. Сироты, Т.В. Воробьевой, А.В. Ялтонской, С.М. Яцышина, Н.В. Кудрявцевой.

**Цель программы:** профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

## **Задачи:**

- формирование представлений об этических христианских ценностях;
- создание условий для интериоризации этих представлений;
- обеспечение ассимиляции предлагаемых ценностей нравственным самосознанием подростков;
- развитие стремления опираться на них при осуществлении жизненных выборов;
- информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, развитие представлений об основных источниках риска ВИЧ –инфицирования;
- формирование психологической компетентности, которая является важным ресурсом духовно-нравственного роста.

## **Методы и формы работы:**

- тренинг, в ходе которого создаются условия для личностного преобразования участников в контексте происходящих с ними духовно-нравственных изменений;
- дискуссии;
- информирование;
- беседы;
- «мозговой штурм»;
- мини-лекция;
- ролевые игры;
- психогимнастические упражнения;
- постановка жизненных целей и поиск путей их реализации;
- наполнение смыслом обыденных жизненных событий.

## **Рекомендации по реализации программы:**

1. Программа рассчитана на обучающихся 7-х классов.
2. Приказ №2 от 09.11.18г об открытии Муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №18 «Город Донецк».
3. Количество часов в неделю – 2 часа.

## 2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА

Программа «Ладья» ориентированна, прежде всего, на воспитание у подростков духовного начала. В качестве системы нравственных ориентиров детям предлагаются принципы православной этики, которые способны стать для них руководством к конструктивному самоопределению и факторами защиты от рискованного поведения. Важно подчеркнуть, что программа ни в коем случае не является «инструментом» обращения кого бы то ни было в христианскую веру: ее основная задача – способствовать духовному развитию подростков.

Другая особенность программы состоит в том, что тема ВИЧ-инфекции, хотя и является приоритетной, не представлена в цикле занятий как содержательно доминирующая. Она подробно прорабатывается в занятии, специально посвященном проблеме ВИЧ/СПИДа, а также проходит красной нитью через обсуждения вопросов экзистенциально-нравственного плана.

Концептуальная модель программы основана на непреложном факте триединого устройства человека – иерархической взаимосвязи духа, души и тела.

Духовное начало как предельная субъектность человека, реализуемая на основе этических принципов, позволяет ему в полной мере осуществить свое предназначение, достичь максимальной зрелости и цельности, в полной мере открыть для себя смысл и красоту жизни.

Психический потенциал – иными словами, душа человека – проявляется в его отношении к миру, деятельности, другим людям и к самому себе, а также в осмыслении этого отношения.

Телесные свойства человека являются данностью, которая ограничивает его свободу. Анатомия, физиология, биохимия и генетика организма определяют конкретные свойства, а также конечность и смертность человеческого тела. Вместе с тем, биологическая составляющая является необходимой основой формирования психики, которая заключая в себе пласт субъектных свойств человека, обеспечивает его взаимодействие с внешним миром – миром вещей и людей.

Итак, в основу программы «Ладья» положены представления о единстве телесного, душевного и идеального начал человека и о подчиненности телесной и психологической составляющих личности ее духовной сфере. Работа по программе строится в соответствии с идеей, что полноценное развитие личности и достижение ею зрелости возможно только при условии ее духовно-нравственного воспитания.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7-х классов

<b>Занятие</b>	<b>Название занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Вводное: «Карта нашего пути»	2
2	Счастье	4
3	Я и моя жизнь	4
4	Мир чувств	2
5	Общение и дружба	4
6	Ты не один	2
7	Мужчина и женщина	4
8	Любовь	2
9	Семья	4
10	Род, культура	4
11	Здоровье	2
12	ВИЧ/СПИД	2
13	Толерантность. Жизнь с болезнью	2
14	Зависимость от психоактивных веществ	4
15	Преодоление проблем	4
16	Кризис и выход	4
17	Жизнь и смерть	2
18	Добро и зло	2
19	Ценности	2
20	Цели и смысл	4
21	Свобода	2
22	Выбор	4
23	Заключительное: «Симфония прощания»	2
	Итого	68

#### 4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7-х классов

Занятие	Название занятия	Кол-во часов	7 классы
1	Вводное: «Карта нашего пути»	2	03.09.19
2	Счастье	4	10.09.19 17.09.19
3	Я и моя жизнь	4	24.09.19 01.10.19
4	Мир чувств	2	08.10.19
5	Общение и дружба	4	15.10.19 22.10.19
6	Ты не один	2	05.11.19
7	Мужчина и женщина	4	12.11.19 19.11.19
8	Любовь	2	26.11.19
9	Семья	4	03.12.19 10.12.19
10	Род, культура	4	17.12.19 24.12.19
11	Здоровье	2	14.01.20
12	ВИЧ/СПИД	2	21.01.20
13	Толерантность. Жизнь с болезнью	2	28.01.20
14	Зависимость от психоактивных веществ	4	04.02.20 11.02.20
15	Преодоление проблем	4	18.02.20 25.02.20
16	Кризис и выход	4	03.03.20 10.03.20
17	Жизнь и смерть	2	17.03.20
18	Добро и зло	2	31.03.20
19	Ценности	2	07.04.20
20	Цели и смысл	4	14.04.20 21.04.20
21	Свобода	2	28.04.20
22	Выбор	4	12.05.20 19.05.20
23	Заключительное: «Симфония прощания»	2	26.05.20
	Итого	68	